

Käyttöehdot

Kuntosalille ei saa tulla sairaana. Mikäli tunnet olosi yhtään kipeäksi niin jääthän kotiin. Suosittelemme harjoitteluun paluuta vasta aikaisintaan kahden oireettoman päivän jälkeen.

Jokaisen asiakkaan tulee kirjata henkilökohtaisesti käynti ovilukijaan salille tullessaan. Jos tulet seurueessa niin huolehdittehan, että seurueen jokainen jäsen kirjaa itsensä sisään omalla henkilökohtaisella kulkutunnisteella. Ovi on aina suljettava välissä ennen seuraavan kortin kirjausta. Asiakkaan on pyydettäessä todistettava oma henkilöllisyytensä sekä pyydettäessä näytettävä myös oma kulkukorttinsa.

Kuntosalin tiloihin ei saa päästää ulkopuolisia henkilöitä omalla kulkutunnisteella. Mikäli oma kulkutunniste ei toimi ja ulkopuolinen päästää sisään tulee tästä tehdä ilmoitus sähköpostilla kuntomesta@gmail.com Kulkutunnisteen väärinkäyttö johtaa varoitukseen ja toistuessaan kulkukortin sulkemiseen ja jäsenyyden päättämiseen. Tällaisissa tapauksissa maksettuja jäsenyysmaksuja ei palauteta.

Käytä kuntosalilla vain puhtaita sisäkenkiä. Ulkokengät tulee jättää niille osoitettuun paikkaan kuntosalin sisääntulossa. Kuntosalilla tulee käyttää asiallista pukeutumista.

Käytä omaa juomapulloa. Hanasta suoraan juominen on kielletty.

Pyyhi käyttämäsi laitteet ja välineet käytön jälkeen desinfiointisuihkeella ja käsipaperilla. Desinfiointiainetta ei saa suihkuttaa kuntosalilaitteiden kiskoihin, vajereihin eikä laakereihin. Käytä myös mielellään omaa pyyhettä suojaamaan kuntosalilaitteet, jotta ne on aina puhtaana seuraavalle käyttäjälle.

Jokainen asiakas on vastuussa omasta terveydentilastaan ja huolehtii siitä, että kuntosalin tarjoamat laitteet ja välineet sopivat hänelle. Huomioi rullahieronnan vasta-aiheet. Näitä ovat: Tuberkuloosi, munuaissairaudet, sydämen vajaatoiminta, syöpä, akuutti tulehdus, maksatulehdus, kilpirauhasen liikatoiminta, valtimoahtautumat

Kaikkien hierontalajien yleiset vasta-aiheet ovat:

akuutti sydämen vajaatoiminta (sydämen rytmihäiriöt, sydänlihastulehdus, infarkti), kohonnut verenpaine tai lihasten velttous, laskimotulehdukset, suonikohju, laskimotukoksen vaara, akuutit tulehdukselliset sairaudet (esim. kuume, keuhkokuume)ihosairaudet (märkivät ihotulehdukset, kosketusdermatiitti), haavat, tartuntataudit, kasvain tai epäily kasvaimesta, akuutti munuaisen vajaatoiminta, akuutti maksan vajaatoiminta, tuoreet loukkaantumiset, vammat, isot syntymämerkit,mustelmat,tuberkuloosi,psykoosi,riskiraskaus,rintaruokinta

Varmista asia tarvittaessa ensin lääkäriltä.

Laita käyttämäsi painot paikoilleen ja vältä painojen tiputtamista lattialle. Käytäthän vain sen suuruisia painoja, joita pystyt turvallisesti hallitsemaan. Palauta myös varusteet ja välineet niille varatuille paikoille.

Pukuhuoneiden kaapit on tarkoitettu vain harjoittelun ajan käytettäväksi.

Jauhemaisen magnesiumin käyttö kuntosalin tiloissa on kielletty.

Anna toisille mahdollisuus käyttää laitetta, kun pidät lepotaukoa.

Kohteile toisia hyvien käytöstapojen mukaisesti.

Roskaaminen ja likaaminen kuntosalin tiloissa on kielletty. Huolehdiathan aina siitä, että siivoat omat jälkesi.

Jos huomaat laitteissa, varusteissa tai välineissä puutteita tai vikoja, ilmoitathan niistä välittömästi kuntomesta@gmail.com tai palautelaatikkoon. Toivomme käyttäjiltä myös toiveita laitteiston uusimiseen liittyen.

SOPIMUSEHDOT

Kulkukortti on henkilökohtainen ja sitä ei saa luovuttaa toisen henkilön käyttöön. Väärinkäytöstä seuraamuksena on varoitus tai toistuessaan kulkukortin irtisanominen välittömästi. Maksettuja jäsenyyksiä ei tällöin palauteta.

Kuntomestassa on tallentava videovalvonta. Videovalvontaa ei suoriteta reaaliaikaisesti, vaan kuvat tallennetaan palvelimelle, josta ne poistetaan automaattisesti seitsemän (7) vuorokauden kuluessa. Video tallenteita käytetään vain erityistapauksissa kuten rikollisen toiminnan paljastamiseksi tai kulkuoikeuksien väärinkäytösten havaitsemiseksi.

Kulkukortin katoamisesta on ilmoitettava viipymättä kuntomesta@gmail.com tai soittamalla 0400 759869. Vastuu kulkukortin katoamisen väärinkäytöstä poistuu ilmoituksen myötä. Asiakkaan on lunastettava uusi kulkukortti voimassa olevan hinnaston mukaisesti. Mikäli kulkukortin katoamisesta ei ole ilmoitettu ja sitä käyttää joku muu henkilö, katsotaan tämä jäsenyysehtojen vastaiseksi toiminnaksi, joka saattaa johtaa jäsenyyden irtisanomiseen.

Alle 18-vuotiaan sopimuksen allekirjoittaa huoltaja. Alle 13-vuotias saa harjoitella vain vanhemman seurannassa ja valvonnassa. Myös vanhemmalla on tässä tapauksessa oltava voimassa oleva sopimus. Alaikäisten harjoittelusta, maksuista ja asiallisesta käyttäytymisestä kuntosalin tiloissa sekä sopimusehtojen ja sääntöjen noudattamisesta vastaa huoltaja.

Asiakkaan tulee pyydettäessä todistaa henkilöllisyytensä sopimusta tehdessä

Yhteystietojen muutokset tulee ilmoittaa heti kirjallisesti kuntomesta@gmail.com tai henkilökunnalle suoraan asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Asiakas harjoittelee ja/tai käyttää kuntosalin tiloja, pukuhuoneita, peseytymistiloja ja wc-tiloja omalla vastuullaan.

Asiakas on tietoinen siitä, että Kuntomesta toimii pääsääntöisesti ilman paikalla olevaa henkilökuntaa. Kuntomesta ei ole vakuuttanut harjoittelijoita. Huolehdiathan siis omasta vapaa-ajan vakuutuksestasi.

Jos asiakas tahallisesti vaurioittaa Kuntomestan kalustoa, välineitä, kiinteistöä tai irtaimistoa, on hän velvollinen korvaamaan siitä aiheutuneet vahingot. Vahingon korvauksen lisäksi jäsenyys voidaan perua kokonaan. Tässä tapauksessa asiakkaalta veloitetaan normaalin irtisanomisajan loppuun erääntyvät maksut.

Kuntomesta ky ei vastaa varkaudesta aiheutuneita menetyksiä.

Irtisanoutumiset ja mahdolliset sopimusmuutokset hoidetaan aina kirjallisesti sähköpostilla kuntomesta@gmail.com tai asiakaspalvelun aukioloaikoina suoraan henkilökunnalle.

Mahdolliset hinnanmuutokset ilmoitetaan asiakkaille vähintään 3 kk ennen uuden hinnan voimaan astumista. Hinnan muutos astuu voimaan automaattisesti eikä se edellytä asiakkaalta mitään toimenpiteitä. Ennalta maksettuun jäsenyyteen ei voida tehdä muutoksia kesken kauden.

Kuntomesta on velvollinen ilmoittamaan asiakkaalle mahdollisesta arvonlisäveron muutoksesta tai muiden viranomaistoimien hinnoissa aiheuttamista muutoksista vähintään yhtä kuukautta aiemmin muutosten voimaan astumista.

Kuntomesta ky on oikeutettu perimään asiakkaalta korkolain mukainen viivästyskorko sekä muistutusmaksu maksujen viivästymisestä. Mikäli lasku siirtyy perintään, perintäkulut maksaa asiakas ja jäsenyys voidaan irtisanoa välittömästi. Tässä tapauksessa asiakkaalta veloitetaan normaalin irtisanomisajan loppuun erääntyvät maksut.

Kuntomestalla on oikeus sulkea asiakkaan kulkulätkä tai koodi pois käytöstä, mikäli toistuvista pyynnöistä huolimatta kuntosalimaksua ei ole suoritettu kohtuullisessa ajassa eräpäivän päättymisen jälkeen. Kulkukortti avataan heti takaisin käyttöön, kun maksusuoritus on hoidettu kokonaisuudessaan ja näkyy Kuntomestan tilillä.

Kuntomesta pidättää itsellään oikeuden muuttaa aukioloaikoja. Mikäli näin joudutaan toimimaan, ilmoitamme muutoksista asiakkaille mahdollisimman hyvissä ajoin.